

## Ekspresivna art terapija Srbija

### Edukacija za praktičare ekspresivne art terapije

### upis generacije 2022/23

Edukacija za praktičare ekspresivne art terapije i koučinga predstavlja intenzivni dvogodišnji edukativni program.

Edukaciju vode klinički psiholog i psihoterapeut dr sc. Avi Goren-Bar ([www.dravigb.info](http://www.dravigb.info)) i njegov tim – Sandra Raković, Maša Žarnić, Ivan Barun, Julija Vlahinsky i Mina Miljković.

Edukacija traje dve godine, odnosno 240 sati raspoređenih u 8 intenzivnih modula.

Isti program sprovodi se preko 10 godina u nekoliko država: Turska, Grčka, Slovenija, Hrvatska, Srbija. U Beogradu upisujemo treću generaciju na jesen 2022. godine.

#### Generacija 2022/2023

Modul 1: 14-16 oktobar 2022. - Avi Goren-Bar Beograd  
Informacije o terminima i lokaciji će biti blagovremeno dopunjeni.

# Program edukacije

Modul 1: Osnovni koncepti EAT - Osa kreacije

Modul 2: Primena Gestalt principa u EAT

Modul 3: Primena Jungovih (C.G.Jung) pojmove u EAT

Modul 4: Primena Self psihologije i objektnih odnosa u EAT

Modul 5: Grupni procesi u EAT

Modul 6: Podična terapija i terapija za parove u EAT

Modul 7: Dijagnostičko mišljenje u EAT

Modul 8: Psihoterapijska pitanja u EAT

## Kako se sprovodi program?

- Moduli se održavaju 4 puta godišnje u razmaku od dva meseca.
- Svaki modul traje tri dana: petak, subota i nedelja od 9 do 18 sati.
- Program se sprovodi uživo. Ukoliko zbog vanrednih okolnosti nije moguće održati modul kako je planirano, program će biti adaptiran za online nastavu.
- Program edukacije uz učitelje i organizacioni tim podržava i 6 asistenata regrutovanih iz prethodnih generacija.
- Između modula organizovana su još dva susreta manjih grupa u trajanju od 4 sata pod vođstvom asistenata edukacije.

Polaznici su obavezni da tokom trajanja edukacije prođu minimalno 8 susreta individualne terapije (psihoterapijski pravac nije relevantan).

Nakon što su ovi uslovi zadovoljeni (sveukupno 280 radnih sati) polaznici će dobiti certifikat koji izdaje Udruženje praktičara ekspresivne art terapije i koučinga u saradnji sa Expressive Arts in Action u kojem će biti istaknut program edukacije i broj sati koje je polaznik tokom dve godine programa proveo u iskustvenom i teoretskom radu.

Nakon završene edukacije polaznici postaju praktičari ekspresivne art terapije i sposobljeni su da koriste tehnike ekspresivne art terapije u svom radu.

## S kime se može raditi ekspresivna art terapija?

Ekspresivna art terapija ima vrlo široku primenu u radu sa decom, adolescentima, odraslima, kao i osobama sa teškoćama i onima koji su preživeli traume, s obzirom na to da, za razliku od većine psihoterapijskih metoda, ne insistira na verbalizaciji doživljenih trauma. Dobro se primenjuje i individualno i grupno. Koristi ne samo osobama koje imaju problema, već i bilo kom pojedincu zainteresovanom za lični rast i razvoj.

## Ko može pohađati edukaciju?

Stručnjaci i studenti humanističkih nauka:

- Psihologija
- Specijalna edukacija i rehabilitacija
- Socijalni rad
- Psihijatrija
- Pedagogija
- Psihoterapeuti i koučevi
- Radni terapeuti

Ukoliko vaša struka nije navedena (umetničke, humanističke, zdravstvene, prosvetne ili druge stuke), a veoma ste zainteresovani i motivisani za učešće u edukaciji, javite nam se. Vaša prijava će biti uzeta u razmatranje.

## Kako se prijaviti?

Zainteresovani se mogu javiti na email [earth.belgrade@gmail.com](mailto:earth.belgrade@gmail.com). Prijava se smatra važećom nakon slanja popunjenoog prijavnog formulara, potvrde o uključenju od strane organizacionog tima i uplaćenog nepovratnog depozita. Prijave se prihvataju dok se grupa ne popuni. Broj polaznika programa je ograničen.

[Ovde ćeš naći prijavni formular](#)

## Troškovi

Puna cena po modulu iznosi 330e. Edukacija se sastoji iz 8 modula tokom 2 godine. Plaća se u ratama, uoči svakog modula, bez obzira na prisustvo. Nadoknada se ne plaća dodatno.

### POPUSTI ZA RANE PRIJAVE:

- Do 01.05. 270e po modulu
- Do 01.09. 300e po modulu

Svoje mesto na edukaciji osiguravate uplatom depozita:

Depozit je nepovratan - ulazi u cenu prvog modula (odbija se pri uplati prvog modula), na taj način rezervišete svoje mesto na edukaciji i iznosi 100e.

Cena uključuje predavanja, radionice, art materijal, osveženje, prostor.

Ne uključuje parking i ručak.

U slučaju da se modul organizuje delimično ili u potpunosti online cena aktuelnog modula biće redukovana za razliku u troškovima organizacije.

# FAQ

## Na kom jeziku se sprovodi edukacija?

Većina učitelja je sa našeg podnevlja, pa je veći deo edukacije na hrvatskom i srpskom jeziku. Deo edukacije koji vodi dr Avi Goren-Bar (prvi modul i Q&A sesije na drugim modulima) je na engleskom jeziku. Glavna literatura je na engleskom jeziku – knjiga “The secrets of expressive arts therapy & coaching” - Avi Goren-Bar & Kristjan Černić.

Q&A sesije: Avi Goren-Bar će nam se pridružiti preko skajpa/zooma i odgovoriti na pitanja polaznika u okviru modula koje vode drugi učitelji/ce.

## Kada i gde se održava edukacija?

Edukacija se sprovodi uživo osim u slučaju vanrednih okolnosti. Prostor je promenljiv, ali već duže vreme module održavamo u velikom joga studiju na Dušanovcu u blizini Dušanovačke pošte. Ukoliko zbog vanrednih okolnosti nije moguće održati modul kako je planirano, program će biti adaptiran za online nastavu.

## Generacija 2022/2023

Modul 1: 14-16 oktobar 2022. - Avi Goren-Bar

Informacije o terminima i lokaciji će biti blagovremeno dopunjeni. Zadržavamo pravo promene termina i lokacije u izuzetnim situacijama.

## Da li je moguće pratiti samo određene module?

Program je celina i jedino je moguće upisati i pohađati kompletan dvogodišnji program.

Moguće je doći na prvi modul i nakon toga odlučiti o nastavku edukacije.

## FAQ

### Šta ako moram da propustim neki modul?

Ukoliko niste u mogućnosti da prisustvujete nekom modulu, postoji mogućnost nadoknade u Hrvatskoj ili sa narednom generacijom u Beogradu. Za dobijanje sertifikata neophodno je prisustvo na svim modulima.

Moduli se plaćaju bez obzira na prisustvo. Nadoknada se ne plaća dodatno.

### Da li su sastanci sa asistentima između modula obavezni?

Između svaka dva modula održaće se po dva susreta manjih grupa formiranih za uvežbavanje tehnika ekspresivne art terapije, koje će voditi asistenti regrutovani iz prethodne generacije. Trajanje ovih susreta je 3-4 sata.

Ovi susreti nisu obavezni, ali su poželjni i korisni. Očekuje se prisustvo barem na 60% ovih sastanaka.

### Kako da se prijavim?

Zainteresovani se mogu javiti na email [earth.belgrade@gmail.com](mailto:earth.belgrade@gmail.com). Prijava se smatra važećom nakon slanja popunjenoog prijavnog formulara, potvrde o uključenju od strane organizacionog tima i uplaćenog nepovratnog depozita. Prijave se prihvataju dok se grupa ne popuni. Broj polaznika programa je ograničen.

[Ovde ćeš naći prijavni formular](#)

## FAQ

### Kakve kvalifikacije stičem učešćem u ovom programu?

Po završetku programa polaznici će dobiti sertifikat koji izdaje Udruženje praktičara ekspresivne art terapije i koučinga i Expressive Arts & Psychology in Action (Dr Sc. Avi Goren-Bar), u kom će biti istaknut program edukacije i broj sati koje je polaznik tokom dve godine programa proveo u iskustvenom i teorijskom radu. Nakon završene edukacije polaznici postaju praktičari ekspresivne art terapije i osposobljeni su za primenu tehnika ekspresivne art terapije u svom radu.

Iako se tokom edukacije uče art terapijske tehnike, završavanjem ove edukacije ne stiču se neophodne kvalifikacije za bavljenje psihoterapijom. U cilju bavljenja psihoterapijom neophodno je završiti edukaciju u trajanju od najmanje 4 godine koja obuhvata broj sati predavanja, praktičnog rada i individualne terapije definisan međunarodnim standardima.

Edukacija za praktičare ekspresivne art terapije je dvogodišnji program namenjen ili onima koji su već psihoterapeuti kao neka vrsta obogaćivanja novim tehnikama, zatim bilo kome kome u radu sa ljudima tehnike ekspresivne art terapije mogu biti od koristi i svima zainteresovanim da na ovaj način obogate svoj život, a imaju relevantna iskustva i jaku motivaciju.

Za dobijanje sertifikata neophodno je prisustvo na svim modulima. Ukoliko niste u mogućnosti da prisustvujete nekom modulu, postoji mogućnost nadoknade u Hrvatskoj ili sa narednom generacijom.

Ovaj program ima potvrdu International Coach Federation (ICF)\*.

\*The EATC program is PARTIALLY (46 credits) accredited by the ICF (International coach federation) in the CCE category  
[Shttps://coachfederation.org/](https://coachfederation.org/)

# Program edukacije detaljnije

## Modul 1: Osnovni koncepti ekspresivnoj art terapiji - Osa kreacije

Prolazeći kroz iskustvo kreativnog terapijskog procesa, polaznici se upoznaju sa osnovnim konceptima i delovanjem ekspresivne art terapije. Kroz praktičan rad usvajamo 6 faza ose kreacije, čijim prepoznavanjem dobijamo dijagnostičke podatke o klijentu. To nam omogućava da se uskladimo s njegovim potrebama i ponudimo adekvatnu intervenciju.

Učitelj: Dr Avi Goren-Bar

## Modul 2: Primena Gestalt principa u ekspresivnoj art terapiji

Polaznici uče kako unutar ekspresivne art terapije primeniti načela Gestalt terapije: holizam, svesnost, ovde i sada, figura i pozadina, spremnost i polariteti. Aktivacijom umetničkog dela klijent „postaje“ svoje delo i dopušta mu da „progovori“. Time klijent dolazi do vrednih nesvesnih sadržaja, što omogućava napuštanje repetitivnih obrazaca ponašanja.

Učiteljica: Sandra Raković

## Modul 3: Primena Jungovih (C.G. Jung) pojmove u ekspresivnoj art terapiji

Psihologija C.G. Junga i njegovih sledbenika pruža čvrstu teorijsku osnovu za art terapiju. Polaznici će naučiti osnovne jungijanske pojmove kao što su: svesno i nesvesno, persona, sena, animus i anima, heroj i mnoge druge arhetipove i simbole, uključujući njihovu primenu u tumačenju klijentovog rada.

Učiteljica: Maša Žarnić

## Modul 4: Primena Self psihologije i objektnih odnosa u ekspresivnoj art terapiji

Ovaj napredni modul bazira se na teorijama H. Kohuta, D. Sterna i C. Bollasa - tri vodeća teoretičara Self psihologije. Oslanjajući se na D. Winnicotta i M. Klein, ove nam savremene teorije omogućuju da shvatimo kako ljudska bića razvijaju međuljudske odnose i osećaje. U tom kontekstu, ekspresivna art terapija pogodna je za obnovu Selfa budući da predstavlja uglavnom neverbalno iskustvo koje regresira klijenta u pred-verbalna sećanja ranog detinjstva.

Učiteljica: Sandra Raković

# Program edukacije detaljnije

## Modul 5: Grupni procesi u ekspresivnoj art terapiji

Kroz teorije Wilfreda Biona, Gestalt i Objektne relacije polaznici će naučiti kako prepoznati i primeniti koncepte Grupne terapije i grupnih procesa unutar Grupne art terapije. Ova znanja mogu se primenjivati u radu sa širokim spektrom korisnika odnosno grupama: adolescencija, bolesti zavisnosti, smrt ili gubitak voljene osobe, delikvencija, osobe obolele od raka itd. Polaznici će kroz praktične vežbe naučiti kako da moderiraju grupu i koriste razne umetničke modalitete u podsticanju grupnih terapijskih procesa.

Učiteljica: Maša Žarnić

## Modul 6: Podična terapija i terapija za parove u ekspresivnoj art terapiji

Porodična dinamika se vrlo jasno može videti prilikom zajedničkog stvaranja umetničkog dela: tok procesa odlučivanja, odnosi roditelja i dece, saradnja, suprostavljanje, nagrade, kazne i drugi aspekti porodične dinamike izlaze na video. Isto se odnosi i na Partnersku terapiju. Polaznici će naučiti kako unutar ekspresivne art terapije primenjivati teorije porodične terapije i terapije za parove. Na primeru pravog para i porodice posmatrače terapijski proces i potom učestvovati u superviziji.

Učiteljica: Julija Vlahinsky

## Modul 7: Dijagnostičko mišljenje u ekspresivnoj art terapiji

Tokom ovoga modula pažljivo ćemo istražiti važnost nivoa organizacije - tehnike, stila, motornih veština klijenta, kao i nivoa sadržaja – klijentove konflikte, porive, fantazije i želje. Na taj način polaznici će razvijati sposobnost dijagnostičkog mišljenja i steći veštine boljeg razumevanja umetničkih radova svojih klijenata.

Učitelj: Ivan Barun

## Modul 8: Psihoterapijska pitanja u ekspresivnoj art terapiji

Na poslednjem modulu edukacije bavimo se klasičnim psihoterapijskim pitanjima koja su deo i jedinstvenog procesa Ekspresivne art terapije: transfer, kontratransfer, proces, odbacivanje, kako dati povratnu informaciju i konačno - ko sam ja kao praktičar ekspresivne art terapije.

Učitelji: svi učitelji

## Korisni linkovi

- [Dr sc. Avi Goren-Bar](#)
- [Prijavni formular](#)
- [Pogledaj demo](#)

- [Website](#)
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)